



PSZ Düsseldorf e. V.

Hilfe für Überlebende von
Folter, Krieg, Gewalt

Benrather Straße 7
40213 Düsseldorf
info@psz-duesseldorf.de
www.psz-duesseldorf.de
Zentrale: 0211. 544173-22
Fax: 0211. 544173-20

1. Halbjahr 2025

Fortbildungsveranstaltungen

Für PSZ- Veranstaltungen sind verbindliche Anmeldungen erforderlich. Die Teilnahme ist meist kostenfrei, jedoch nur nach vorheriger Anmeldung über den jeweils angegebenen Link möglich. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Angebote für Ärzt*innen und Psychothe- rapeut*innen

Für Niedergelassene,
Mitarbeiter*innen in Kliniken,
Ambulanzen und Beratungsstellen

**Verbindliche Anmeldung ist
erforderlich.**

Eine Akkreditierung ist beantragt.

Rückfragen:

Veronika Wolf
wolf@psz-duesseldorf.de

Für Niedergelassene und Ärzt*innen
in Kliniken

**Verbindliche Anmeldung ist
erforderlich.**

Eine Akkreditierung ist beantragt.

Rückfragen:

Serdest Demir
demir@psz-duesseldorf.de
Anne-Sophie Windel
windel@psz-duesseldorf.de

Qualitätszirkel zur Versorgung von Überlebenden von Folter und schwerer Gewalt

Der Qualitätszirkel dient der Intervention und dem fachlichem Austausch bezüglich Sachverhaltsaufklärung (d.h. vertieften Anamnese der Gewalterfahrung, Stellungnahmen, Gutachten etc.) sowie bezüglich Behandlungsangeboten für Geflüchtete, die Folter und schwere Gewalt erlebt haben.

Das Angebot richtet sich an Ärzt*innen und Psychotherapeut*innen, die in Kliniken, Praxen und Psychosozialen Zentren mit psychisch kranken Geflüchteten arbeiten. Der Qualitätszirkel ist von der Psychotherapeutenkammer Bayern mit 2 Fort- bildungspunkten akkreditiert. Die Termine finden auch in 2025 ca. alle zwei Monate immer freitags von 9:00-10:30 Uhr via Zoom (Link wird nach Anmeldung rechtzeitig zugesandt) statt.

Der Qualitätszirkel wird gemeinsam angeboten von:

Dott.ssa Camilla Ulivi

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Refugio München

Veronika Wolf

Psychologische Psychotherapeutin,

PSZ Düsseldorf und tätig im Rahmen des AMIF-Projektes ExTo - Expansion and Strengthening of Structures for Identification and Rehabilitation of Torture Survivors

Beide sind Mitglieder der AG SBPM - Standards zur Begutachtung psychisch reaktiver Traumafolgen in aufenthaltsrechtlichen Verfahren, siehe auch www.sbpn.de

Anmeldung nur über folgende Links:

https://eveeno.com/qualitaetszirkel_februar

https://eveeno.com/qualitaetszirkel_april

Fr. 14.02.2025

09:00 – 10.30 Uhr

Fr. 11.04.2025

09:00 – 10.30 Uhr

Ärztliche Arbeit mit traumatisierten Geflüchteten

Zielgruppe: interessierte Niedergelassene und Klinikärzt*innen in der Regelversorgung

Einblicke in die interdisziplinäre Arbeit zu Aspekten der medizinischen Folterdokumentation, psychologischen Anbindung, rechtlichen Hintergründen und spezifischem medizinischen Behandlungsbedarf.

Referent*innen: Serdest Demir und Dr. med. Anne-Sophie Windel, Ärzt*innen im PSZ
(Fortbildungspunkte bei der Ärztekammer werden beantragt)

Ort: Gruppenraum des PSZ Düsseldorf, 3. Etage oder per Zoom
(Sie werden rechtzeitig nach der Anmeldung informiert)

Bitte anmelden: https://eveeno.com/aerztl_arbeit_traumat_gefluechteten

Mi. 02.04.2025

15:00 – 18.00 Uhr



PSZ Düsseldorf e. V.

Hilfe für Überlebende von
Folter, Krieg, Gewalt

Benrather Straße 7
40213 Düsseldorf
info@psz-duesseldorf.de
www.psz-duesseldorf.de
Zentrale: 0211. 544173-22
Fax: 0211. 544173-20

1. Halbjahr 2025

Fortbildungsveranstaltungen

Für PSZ- Veranstaltungen sind verbindliche Anmeldungen erforderlich. Die Teilnahme ist meist kostenfrei, jedoch nur nach vorheriger Anmeldung über den jeweils angegebenen Link möglich. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Supervision und Intervention für Heilberufe

Bitte wenden Sie sich direkt an uns:

vankeuk@psz-duesseldorf.de
hoshino@psz-duesseldorf.de
heyde@psz-duesseldorf.de

Online-Intervisionsgruppe "Kinder- und Jugendlichen-psychotherapie mit Geflüchteten"

Möglichkeit zu Fallbesprechungen und fachlichem Austausch

Supervisorin: Anna Lena Hötzel

Bitte anmelden: https://eveeno.com/intervisionsgruppe-kjp_25032025
https://eveeno.com/intervisionsgruppe_kjp_24062025

Einzel- oder Gruppensupervision für Psychotherapeut*innen auf Nachfrage

Supervisor*in: Eva van Keuk, Michael Hoshino und Carina Heyde

Di. 25.03.2025
10:00 – 13:00 Uhr

Di. 24.06.2025
10:00 – 13:00 Uhr

auf Nachfrage

Für Haupt- und Ehrenamtliche in der Geflüchtetenarbeit

Rückfragen:

Dr. Dima Zito
zito@psz-duesseldorf.de

„Trauma-Basis-Schulung“ – Umgang mit traumatisierten Geflüchteten

Referent*innen: Dr. Dima Zito und Ihsan Yücel

Ort: Gruppenraum des PSZ Düsseldorf, 3. Etage

Bitte anmelden: https://eveeno.com/trauma_basis_schulung

Selbstfürsorge & Schutz vor eigenen Belastungen und Sekundärtraumatisierungen in der Arbeit mit Geflüchteten

Referent*innen: Dr. Dima Zito und Ihsan Yücel

Ort: Gruppenraum des PSZ Düsseldorf, 3. Etage

Bitte anmelden: https://eveeno.com/selbstfuersorge_schutz

Mo. 17.03.2025
14:00 – 17:00 Uhr

Mo. 16.06.2025
14:00 – 17:00 Uhr

Offene Angebote für Fachkräfte der Ambulanten Hilfen zur Erziehung (SGB VIII)

Rückfragen:

Bitta Farzin
farzin@psz-duesseldorf.de

Demokratie, Auseinandersetzung mit demokratiefeindlichen Kräften, Handwerkszeug

Referentin: Asal Kosari (Referentin & Trainerin für gesellschaftsrelevante/-fördernde Themen)

Ort: Gruppenraum des PSZ Düsseldorf, 3. Etage

Bitte anmelden: https://eveeno.com/demokratie_handwerkszeug

Empowerment-Workshop

Referentin: Asal Kosari (Referentin & Trainerin für gesellschaftsrelevante/-fördernde Themen)

Ort: Gruppenraum des PSZ Düsseldorf, 3. Etage

Bitte anmelden: <https://eveeno.com/empowerment-workshop>

Social-Media-Medienerziehung

Referentin: Prof. Dr. Derya Gür-Seker (Professorin für Kommunikation und Gesellschaft mit Schwerpunkt Soziale Medien)

Ort: Gruppenraum des PSZ Düsseldorf, 3. Etage

Bitte anmelden: https://eveeno.com/social_media_medienerziehung

Gruppensupervision für Fachkräfte

Referentin: Dr. Dima Zito

Ort: Zoom (Link wird nach Anmeldung rechtzeitig zugesandt)

Bitte anmelden: https://eveeno.com/gruppensupervision_fachkraefte_mai

Mo. 27.01.2025
10:00 – 16:00 Uhr

Mo. 03.02.2025
10:00 – 16:00 Uhr

Mo. 10.03.2025 (Teil 1)
10:00 – 16:00 Uhr
Di. 11.03.2025 (Teil 2)
10:00 – 16:00 Uhr

Mo. 19.05.2025
11:00 – 13:00 Uhr



PSZ Düsseldorf e. V.

Hilfe für Überlebende von
Folter, Krieg, Gewalt

Benrather Straße 7
40213 Düsseldorf
info@psz-duesseldorf.de
www.psz-duesseldorf.de
Zentrale: 0211. 544173-22
Fax: 0211. 544173-20

1. Halbjahr 2025

Fortbildungsveranstaltungen

Für PSZ- Veranstaltungen sind verbindliche Anmeldungen erforderlich. Die Teilnahme ist meist kostenfrei, jedoch nur nach vorheriger Anmeldung über den jeweils angegebenen Link möglich. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Angebote für Sprachmittler*innen in der Beratung und Therapie von Geflüchteten

Rückfragen:
Nandini Verma
verma@psz-duesseldorf.de

Sprachmittlung für LSBTQIA+ und queere Klient*innen

Referent*in: Hannah Roberg

Ort: Gruppenraum des PSZ Düsseldorf, 3. Etage

Bitte anmelden: https://eveeno.com/sprachmittlung_queere_klient_innen

Mi. 22.01.2025

14:00 – 17:00 Uhr

Grundlagenschulung: Sprachmittlung im Psychosozialen Kontext von Beratung, Stabilisierung und Therapie

Referentin: Veronika Wolf

Ort: Gruppenraum des PSZ Düsseldorf, 3. Etage

Bitte anmelden: https://eveeno.com/grundlagenschulung_sprachmittlung

Do. 10.04.2025

10:00 – 13:00 Uhr

Sprachmittlungstreff

Möglichkeit zum Austausch von Sprachmittler*innen untereinander in lockerer Atmosphäre und Fokus auf inhaltliche Themen.

Moderatorin: Nandini Verma (PSZ)

Ort: Gruppenraum des PSZ Düsseldorf, 3. Etage

Bitte anmelden: https://eveeno.com/sprachmittlungstreff_20022025
https://eveeno.com/sprachmittlungstreff_22052025

Do. 20.02.2025

15:00 – 17:00 Uhr

Do. 22.05.2025

15:00 – 17:00 Uhr

Gruppensupervision

Supervisorin: Dr. Dima Zito

Ort: Gruppenraum des PSZ Düsseldorf, 3. Etage

Bitte anmelden: https://eveeno.com/gruppensupervision_spramis_maerz
https://eveeno.com/gruppensupervision_spramis_juni

Mo. 24.03.2025

15:00 – 17:00 Uhr

Mo. 30.06.2025

15:00 – 17:00 Uhr

Ausblick: Reflektionsaustausch über die eigene Haltung in der Sprachmittlung (in Kooperation mit Refugio Münster)

Referentinnen: Nandini Verma (PSZ) und Adriana Schulten (Refugio Münster)

Ort: Gruppenraum des PSZ Düsseldorf, 3. Etage

Bitte anmelden: (Link folgt)

Datum: N.N.,
wird rechtzeitig
bekanntgegeben

Veranstaltungen auf Arabisch

Referentin und Ansprechperson:

Dr. (Ain Shams Univ. Cairo)
Heba Khattab
khattab@psz-duesseldorf.de,
Tel.: 0211-95751832

Die Teilnahme ist kostenlos – begrenzte Plätze, unbedingt anmelden!

Diese Veranstaltungen richten sich an arabischsprachige Jugendliche und Erwachsene, an arabischsprachige Geflüchtete. Es handelt sich um Informationsveranstaltungen mit Vortrag und der Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Syrien: aktuelle Situation für Geflüchtete

Ort: per Zoom (Link wird nach Anmeldung rechtzeitig zugesandt)

Bitte anmelden: <https://eveeno.com/syrien>

Do. 23.01.2025

17:00 – 19:00 Uhr

Rassismus erkennen und überwinden

Ort: per Zoom (Link wird nach Anmeldung rechtzeitig zugesandt)

Bitte anmelden: https://eveeno.com/rassismus_erkennen_ueberwinden

Do. 10.04.2025

17:00 – 19:00 Uhr

Die Kunst der Kommunikation: Schlüssel zu erfolgreichen Beziehungen

Ort: per Zoom (Link wird nach Anmeldung rechtzeitig zugesandt)

Bitte anmelden: https://eveeno.com/kunst_der_kommunikation

Do. 15.05.2025

17:00 – 19:00 Uhr

Mögliche Angebote für Inhouse-Fortbildungen 2025

Wir bieten Ihnen nach Rücksprache gerne maßgeschneiderte Fortbildungsmaßnahmen und Workshops bei Ihnen vor Ort an. Bitte sprechen Sie uns an. Unsere personellen und zeitlichen Kapazitäten unterliegen projektbedingten Änderungen und können daher variieren und nicht immer können wir alle Themen und Anfragen abdecken.

Eine Auswahl an möglichen Themen finden Sie nachfolgend:

Minderjährige Geflüchtete: Belastungen erkennen und Resilienzen stärken

Die Inhouse-Schulung richtet sich an alle, die mit der Zielgruppe der minderjährigen Geflüchteten arbeiten, u.a. an Trägervertreter und Fachkräfte der Jugendhilfe, öffentliche und freie Träger, an Schulpersonal, an Mitarbeiter*innen von Jugendämtern sowie an Vormünder und Fachkräfte aus Unterbringungseinrichtungen, Jugendmigrationsdiensten, aber auch Eltern und Bezugspersonen. Zeiträumen: halber bis ganzer Tag plus Angebot der Nachlese.

Bitte sprechen Sie uns an: Carina Heyde, heyde@psz-duesseldorf.de, Miguel Temprano, temprano@psz-duesseldorf.de

Inhouse-Fortbildungen für Sprachmittler*innen sowie für Fachkräfte, die mit Sprachmittlung arbeiten

Neben den PSZ- Veranstaltungen für Sprachmittler*innen bieten wir Ihnen auch in Ihren Räumlichkeiten Inhouse-Schulungen für Sprachmittler*innen zu folgenden Themen an: Kommunikationsgrundlagen, die Rolle des Sprach- und Integrationsmittels, Setting Beratung und Therapie, die eigene Migration als Erfahrung und Ressource, Ausländer- und Asylrecht für Sprachmittelnde, Soziale Kompetenz, Dolmetsch-Training. Für Fachkräfte, die Sprachmittler*innen einsetzen, bieten wir Einführungs- und Vertiefungsveranstaltungen zur Arbeit mit Sprachmittlung in Beratung und Therapie zu folgenden Themen an: Gesprächsatmosphäre zu dritt, Ablauf und Setting-Gestaltung, Rollenklärung, schwierige Gesprächssituationen. Außerdem bieten wir bei Bedarf Supervisionstermine an (Einzel- und Gruppenanfragen möglich). Zeiträumen: zwei- bis vierstündig.

Bitte sprechen Sie uns an: Nandini Verma, verma@psz-duesseldorf.de

Selbstfürsorge und Schutz vor eigenen Belastungen in der Flüchtlingsarbeit

In der Arbeit mit hoch belasteten Menschen in desolaten Lebenslagen passiert es leicht, dass engagierte Fachkräfte oder Ehrenamtliche eigene Grenzen nicht wahren und subjektive Belastungen stark ansteigen. Mit einer theoretischen Einführung und praktischen Übungen sowie regem Austausch zum Thema Selbstfürsorge möchten wir hilfreiche Haltungen und Strategien vermitteln, um auf Dauer in diesem anspruchsvollen Arbeitsfeld bei Kräften zu bleiben. Zeiträumen: ein halber bis ein ganzer Tag.

Bitte sprechen Sie uns an: Kolja Koch, koch@psz-duesseldorf.de

Umgang mit traumatisierten Geflüchteten

Diese Inhouse-Schulung kann für die spezifischen Bedarfe verschiedener Zielgruppen angeboten werden, z.B. für Mitarbeiter*innen in Flüchtlingsunterkünften, Beratungsstellen, Behörden, Jugendhilfeeinrichtungen, Ehrenamtliche etc. Geboten wird ein Einblick in folgende Fragen: Was unterscheidet Stress und Trauma, wie wirken sich traumatische Belastungen aus, welche Symptome können bei Traumafolgestörungen auftreten? Anhand praktischer Empfehlungen wird reflektiert, wie verschiedene Berufsgruppen in ihrer Tätigkeit stabilisierend wirken können. Abschließend geht es um den Schutz vor eigenen beruflichen Belastungen. Zeiträumen: ein halber bis ganzer Tag.

Bitte sprechen Sie uns an: Dr. Dima Zito, zito@psz-duesseldorf.de und die Kolleg*innen des DüsselNETZ

Empowerment für Mitarbeiter*innen in Unterkünften, die mit Familien arbeiten

Erfahrungen mit Rassismus und Diskriminierung für sich benennen und einordnen zu können und Wege des persönlichen Umgangs damit zu finden, kann ein starker Anteil für einen stabilen Arbeitsalltag sein. Mit dieser Fortbildung soll ein Raum bereitgestellt werden, in dem Erfahrungen geteilt und Strategien ausgetauscht werden können, die im Arbeitsalltag hilfreich sein können. Unser Ziel ist es, im Sinne von Empowerment (Selbstermächtigung), Handlungsspielräume zu eröffnen, um so auch die Familien die betreut werden, besser begleiten und ggf. schützen zu können.

Ansprechperson: Nandini Verma, verma@psz-duesseldorf.de

Dürfen wir Sie monatlich informieren?

Aktuelle Informationen aus dem PSZ sowie zu den Veranstaltungen für den Folgemonat erhalten Sie in unserem Newsletter. Hierfür können Sie sich auf unserer Website unter <https://psz-duesseldorf.de/newsletter-anmelden>. Unter <https://psz-duesseldorf.de/aktuell/> können Sie auch die aktuellen und zurückliegenden Newsletter aufrufen.



Kofinanziert von der Europäischen Union



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



pro bono.
design



EXTO:
EXPANSION AND STRENGTHENING OF
STRUCTURES FOR IDENTIFICATION AND
REHABILITATION OF TORTURE SURVIVORS



Finanziert von der Europäischen Union



Landeshauptstadt
Düsseldorf



evangelisch
IN DÜSSELDORF

Evangelische Kirche
im Rheinland

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



in2balance
Laienhilfe für Geflüchtete
zur psychischen Stabilisierung